

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU OPCZYŃSKIEGO

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa, zgodnie z art. 8a ust.1 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej. Lista zawiera dane jednostek nieodpłatnego poradnictwa uporządkowane według tematyki poradnictwa, w tym jednostek publicznych, jednostek niepublicznych działających na zlecenie oraz jednostek prowadzących działalność pożytku publicznego działających na zlecenie, którym powierzono zadania z zakresu poradnictwa specjalistycznego na podstawie odrębnych przepisów. Dane obejmują informacje o nazwie jednostek, zakresie poradnictwa, adresach i danych kontaktowych, w tym o stronach internetowych i numerach telefonicznych, dniach i godzinach działalności oraz kryteriach dostępu do usługi. Lista zawiera informacje o sposobie dokonywania zgłoszeń, informację o numerze telefonu oraz w miarę możliwości informacje umożliwiające dokonywanie zgłoszeń za pośrednictwem środków komunikacji elektronicznej. Na poniższym wykazie ujęto także krajowe infolinie tematyczne i inne formy porad świadczone za pośrednictwem komunikacji elektronicznej, jako formy poradnictwa również łatwo dostępnego dla mieszkańców powiatu.

Powyższa lista podlega ciągłej aktualizacji, wobec czego w przypadku zaistnienia jakichkolwiek zmian w świadczeniu nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego, podmioty zobowiązane powinny informować Starostę Powiatu Opoczyńskiego o wprowadzonych zmianach w celu aktualizacji listy.

CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1 ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU	
RODZINNE							
1	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy PCPR w Opocznie ul. Biernackiego 18b	Poradnictwo rodzinne, terapie rodzinne, mediacje rodzinne	ul. Biernackiego 18b 26-300 Opoczno	786 042 269 669 574 074 669 574 429 669 576 032	pon. – pt. 08.00 – 20.00	www.pccpropoczno.pl oik@pccpropoczno.pl	mieszkańcy powiatu
2	Powiatowy Rzecznik Praw Rodziny przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie	podejmowanie działań zmierzających do ochrony praw rodziny	ul. Kwiatowa 1a 26-300 Opoczno	44 736 14 64	wt.: 12.00 – 15.00	www.pccpropoczno.pl sekretariat@pccpropoczno.pl rzecznik.rodzin@pccpropoczno.pl	mieszkańcy powiatu
3	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Opocznie / Zespół ds. Asysty rodziny	poradnictwo rodzinne w formie usług asystenta rodziny, w zakresie świadczeń rodzinnych i wychowawczych	ul. Adama Mickiewicza 2A 26-300 Opoczno	44 741 60 39	pon., śr., czw.: 07.30 – 15.30 wt.: 07.30 – 16.30 pt.: 07.30-14.30	www.ops.opoczno.pl mgops@ops.opoczno.pl	mieszkańcy powiatu
4	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Opocznie/ PPP w Opocznie z filią w Drzewicy	terapia rodzin, zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców i nauczycieli, poradnictwo z zakresu praw dziecka	ul. Armii Krajowej 2 26-300 Opoczno / ul. Staszica 5 26-340 Drzewica	44 741 64 62 885 720 603/ 44 741 65 54 726 336 330	pon.,czw.,pt.: 07.30 – 15.30, wt., śr.: 07.30 – 17.00/ pon. – pt.: 08.00 – 15.00	www.pppopoczno.pl sekretariat@pppopoczno.pl sekretariat.filia@pppopoczno.pl	mieszkańcy powiatu
5	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Białaczowie	porady specjalisty pracy z rodziną raz w miesiącu w	Pl. Wolności 1 26-307 Białaczów	44 758 14 69	pon., śr., czw.: 07.30 – 15.30, wt.: 07.30-17.00, pt.: 07.30-14.00	www.bialaczow.gopsinfo.pl gopsb@bialaczow.pl	mieszkańcy gminy

		uzgodnionym terminie, w zakresie świadczeń rodzinnych i wychowawczych					
6	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drzewicy	poradnictwo rodzinne, raz w miesiącu dyżur specjalisty pracy z rodziną, w zakresie świadczeń rodzinnych i wychowawczych	ul. Staszica 22, 26-340 Drzewica	48 375 66 31 48 375 79 84 48 375 79 85	pon., wt., czw., pt.: 07.30 – 15.30, śr.: 08.30 – 16.30	www.mgops.drzewica.pl mgops@drzewica.pl	mieszkańcy gminy
7	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Paradyżu	poradnictwo rodzinne dla rodzin potrzebujących wsparcia, w zakresie świadczeń rodzinnych i wychowawczych	ul. Konecka 4 26-333 Paradyż	44 758 40 16	pon.- pt.: 07.30 – 15.30	www.paradyz.gopsinfo.pl gops@gminaparadyz.pl	mieszkańcy gminy
8	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sławnie	poradnictwo rodzinne, w zakresie świadczeń rodzinnych i wychowawczych	ul. Marsz. J. Piłsudskiego 33 26-332 Sławno	44 755 17 88 44 755 18 54	pon. – pt.: 07.30 – 15.30	www.gops.ugslawno.pl gops.slawno@wp.pl	mieszkańcy gminy
9	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żarnowie	w zakresie poradnictwa rodzinnego, raz w miesiącu 3 godziny dziennie dyżur specjalisty pracy z rodziną w Ośrodku Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Rodzinnego, w zakresie świadczeń rodzinnych i wychowawczych	ul. Opoczyńska 5 26-330 Żarnów	44 757 70 36/013	07.30-15.30	www.zarnow.gopsinfo.pl mgops@gopszarnow.eu	mieszkańcy gminy
10	Abstynenckie Stowarzyszenie Klubu Wzajemnej Pomocy „OPOKA”	poradnictwo rodzinne	Ul. Rolna 5 26-300 Opoczno	44 754 30 44	Pon. – niedz.: 15.00 – 23.00	opokaopoczno@wp.pl	mieszkańcy powiatu
11	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Poświętnem	poradnictwo rodzinne, w zakresie świadczeń rodzinnych i wychowawczych	ul. Szkolna 2a 26- 315 Poświętne	44 756 40 61	pon. – pt.: 7.45 – 15.45	http://gopsposwietne.pl gops@poswietne.pl	mieszkańcy gminy
12	Poradnia Leczenia Uzależnień w Opocznie	poradnictwo rodzinne	ul. Biernackiego 18B 26-300 Opoczno	505 183 674	pon.: 08.00 – 18.30 wt.: 08.00 – 16.35 śr.: 08.00 – 18.00	https://szpitalopoczno.pl sekretariat@szpitalopoczno.pl	mieszkańcy powiatu

					czw.: 08.00 – 18.35 pt.: 08.00 – 15.00		
13	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	poradnictwo rodzinne	ul. Staromiejska 6 26-300 Opoczno	44 786 01 64 887 870 200	pon., śr., czw.: 07.30 – 15.30, wt.: 07.30 – 16.30, pt.: 07.30 – 14.30	umopoczno@um.opoczno.pl	mieszkańcy gminy
PSYCHOLOGICZNE							
1	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Opocznie/ PPP w Opocznie z filią w Drzewicy	poradnictwo psychologiczne dla dzieci i młodzieży (diagnoza i terapia w zakresie trudności rozwojowych, emocjonalnych i wychowawczych)	ul. Armii Krajowej 2, 26-300 Opoczno/ ul. Staszica 5 26-340 Drzewica	44 741 64 62/885 720 603 44 741 65 54/726 336 330	pon., czw., pt.: 07.30 – 15.30, wt., śr.: 07.30 – 17.00/ pon. – pt.: 08.00 – 15.00	www.pppopoczno.pl sekretariat@pppopoczno.pl/ sekretariat.filia@pppopoczno.pl	mieszkańcy powiatu
2	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy PCPR w Opocznie	poradnictwo psychologiczne	ul. Biernackiego 18B 26-300 Opoczno	44 736 14 64 786 042 269	pon. – pt.: 08.00 – 20.00	www.pcpropoczno.pl oik@pcpropoczno.pl	mieszkańcy powiatu
3	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	poradnictwo psychologiczne	ul. Staromiejska 6 26-300 Opoczno	44 786 01 64 887 870 200	pon., śr., czw.: 07.30 – 15.30, wt.: 07.30 – 16.30, pt.: 07.30 – 14.30	umopoczno@um.opoczno.pl	wszyscy zainteresowani
4	Abstynenckie Stowarzyszenie Klubu Wzajemnej Pomocy „OPOKA”	poradnictwo psychologiczne	ul. Rolna 5 26-300 Opoczno	44 754 30 44	pon. – niedz.: 15.00 – 23.00	opokaopoczno@wp.pl	wszyscy zainteresowani
5	Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży – I poziom referencyjny.	Porady psychologiczne i psychoterapeutyczne dla dzieci i młodzieży „Bliżej”	ul. Armii Krajowej 2, 26-300 Opoczno	41 344 87 53	pon. : 08.00 – 18.00 wt.-pt.: 08.00 – 20.00 sob.: 08.00 – 14.00	blizej@centermed.pl www.blizej.centermed.pl	mieszkańcy powiatu
6	Telefoniczne centrum wsparcia dla osób dorosłych w kryzysie psychicznym (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	-	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. na dobę 7 dni w tygodniu	https://liniawsparcia.pl/ www.centrumwsparcia.pl porady@centrumwsparcia.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
7	Poradnia Leczenia Uzależnień	poradnictwo psychologiczne	ul. Biernackiego 18B 26-300 Opoczno	505 183 674	pon. : 08.00 – 18.30 wt.: 08.00 – 16.35 śr.: 08.00 – 18.00 czw.: 08.00 – 18.35 pt.: 08.00 – 15.00	https://szpitalopoczno.pl/ sekretariat@szpitalopoczno.pl	mieszkańcy powiatu

8	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sławnie	poradnictwo psychologiczne po wcześniejszym ustaleniu terminu	Ul. Marsz. J. Piłsudskiego 33 26-332 Sławno	44 755 17 88 44 755 18 54	pon. – pt.: 07.30 – 15.30	www.gops.ugslawno.pl gops.slawno@wp.pl	mieszkańcy gminy
PEDAGOGICZNE							
1	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Opocznie / PPP w Opocznie z filią w Drzewicy	poradnictwo pedagogiczne dzieci i młodzieży (diagnoza i terapia z zakresu trudności w nauce), poradnictwo logopedyczne dzieci i młodzieży, orzecznictwo do celów oświatowych	ul. Armii Krajowej 2 26-300 Opoczno/ ul. Staszica 5 26-340 Drzewica	44 741 64 62/885 720 603 44 741 65 54/726 336 330	pon. czw. pt.: 07.30 – 15.30 wt. śr. 7.30-17.00/ pon. – pt.: 08.00 – 15.00	www.pppopoczno.pl sekretariat@pppopoczno.pl www.filia@pppopoczno.pl	mieszkańcy powiatu
2	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy PCPR w Opocznie	poradnictwo pedagogiczne	ul. Biernackiego 18B 26-300 Opoczno	44 736 14 64 786 042 269	pon.. w godz.: 08.00-20.00	www.pcpropoczno.pl oik@pcpropoczno.pl	mieszkańcy powiatu
3	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Białaczowie	specjalista pracy z rodziną udziela porad jeden raz w miesiącu po wcześniejszym uzgodnieniu	Pl.Wolności1 26-307 Białaczów	44 758 14 69	pon., śr., czw.: 07.30 – 15.30, wt.: 07.30 – 17.00, pt.: 07.30 – 14.00	www.bialaczow.gopsinfo.pl gopsb@bialaczow.pl	mieszkańcy gminy
4	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci oddział powiatowy	ochrona dzieci przed patologią społeczną, przemocą, złym traktowaniem, dyskryminacją oraz pomoc dzieciom – ofiarom wypadków losowych, komunikacyjnych, upowszechnianie prorodzinnego środowiskowego modelu opieki	Pl. Kościuszki 15 26-300 Opoczno	48 693 027 832 531 590 412	-	tpd.powiatopoczno@gmail.com	wszyscy zainteresowani
POMOC SPOŁECZNA							
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	pomoc społeczna, poradnictwo w	ul. Kwiatowa 1a 26-300 Opoczno	44 736 14 64	pon., śr., czw.: 07.30 – 15.30 wt.: 07.30 – 16.30	www.pcpropoczno.pl sekretariat@pcpropoczno.pl	mieszkańcy powiatu

		zakresie rodzin zastępczych			pt.: 07.30 – 14.30		
2	Miejsko -Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Opocznie	poradnictwo w zakresie pomocy społecznej	ul. A. Mickiewicza 2A 26-300 Opoczno	44 741 60 36 44 755 24 93	pon., śr., czw.: 07.30 – 15.30 wt.: 07.30 – 16.30 pt. 07.30 – 14.30	www.ops.opoczno.pl mgops@ops.opoczno.pl	mieszkańcy gminy
3	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Białaczowie	poradnictwo w sprawach socjalnych, poradnictwo z zakresu świadczeń rodzinnych i wychowawczych	Pl. Wolności 1 26-307 Białaczów	44 758 14 69	pon. – pt. 07.30 – 15.30	www.bialaczow.gopsinfo.pl gopsb@bialaczow.pl	mieszkańcy gminy
4	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Paradyżu	poradnictwo w sprawach socjalnych, poradnictwo z zakresu świadczeń rodzinnych i wychowawczych	ul. Konecka 4 26-333 Paradyż	44 758 40 16	pon.-pt.: 07.30 – 15.30	www.paradyz.gopsinfo.pl gops@gminaparadyz.pl	mieszkańcy gminy
5	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drzewicy	poradnictwo w sprawach socjalnych z zakresu świadczeń wychowawczych i rodzinnych, pomoc rzeczowa	ul. Staszica 22 26-340 Drzewica	48 375 66 31 48 375 79 84	pon., wt., czw., pt.: 07.30- 15.30 śr. 08.30 – 16.30	www.mgops.drzewica.pl mgops@drzewica.pl	mieszkańcy gminy
6	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żarnowie	poradnictwo w sprawach socjalnych, poradnictwo z zakresu świadczeń rodzinnych i wychowawczych	ul. Opoczyńska 5 26-330 Żarnów	44 757 70 36	pon. – pt.: 07.30 – 15.30	www.zarnow.gopsinfo.pl gops_zarnow@o2.pl	mieszkańcy gminy
7	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sławnie	poradnictwo w sprawach socjalnych, poradnictwo z zakresu świadczeń rodzinnych i wychowawczych	ul. Marsz. Piłsudskiego 33 26-332 Sławno	44 755 17 88 44 755 18 54	pon. – pt.: 07.30 – 15.30	www.gops.ugslawno.pl gops.slawno@wp.pl	mieszkańcy gminy
8	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mniszkowie	poradnictwo w sprawach socjalnych, poradnictwo z zakresu świadczeń rodzinnych i wychowawczych	ul. Powstańców Wlkp. 10 26-341 Mniszków	44 756 17 90	pon.-śr.: 07.30 – 15.30 czw.: 09.00 – 17.00, pt.: 7.30 – 15.30	http://gops-mniszkow.naszops.pl gops@mniszkow.pl	mieszkańcy gminy

9	Sąd Rejonowy w Opocznie	punkt informacyjny do spraw mediacji	ul. Biernackiego 20 26-300 Opoczno	44 755 71 01	pierwszy pon. miesiąca: 10.00 – 12.00	www.opoczno.sr.gov.pl	mieszkańcy powiatu
10	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Poświętnem	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	ul. Szkolna 2a 26-315 Poświętne	44 756 40 61	pon.-pt.: 7.45-15.45	http://gopsposwietne.pl gops@poswietne.pl	mieszkańcy gminy
11	Drzewickie Centrum Wolontariatu „Ofiarna Dłoń”	realizacja programów pomocowych dla osób potrzebujących	ul. S. Staszica 5 26-340 Drzewica	512 275 250 48 375 60 89	pon. – czw.: 08.00 – 15.00	www.dcw-od.cba.pl ofiarnadlon@gmail.com	mieszkańcy gminy
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ							
1	Abstynenckie Stowarzyszenie Klubu Wzajemnej Pomocy „OPOKA”	rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień	ul. Rolna 5 26-300 Opoczno	44 754 30 44	pon. – niedz.: 15.00 – 23.00	opokaopoczno@wp.pl	wszyscy zainteresowani
2	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Opocznie	profilaktyka uzależnień, terapia indywidualna	ul. Biernackiego 18B 26-300 Opoczno	44 736 14 64 786 042 269	dyżur w czwartki 16.00 – 19.00	www.pcpropoczno.pl oik@pcpropoczno.pl	mieszkańcy powiatu
3	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mniszkowie	poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	ul. Powstańców Wlkp. 10, 26-341 Mniszków	44 756 17 90	pon. – śr.: 07.30 – 15.30 czw.: 09.00 – 17.00 pt.: 07.30 – 15.30	http://gops-mniskow.naszops.pl/ gops@mniskow.pl	mieszkańcy gminy
4	Poradnia Leczenia Uzależnień	pomoc w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	ul. Biernackiego 18B 26-300 Opoczno	505 183 674	pon. 08.00 – 18.30 wt. 08.00 – 16.35 śr. 08.0-18.00 czw.08.00 – 18.35 pt.08.00 – 15.00	https://szpitalopoczno.pl sekretariat@szpitalopoczno.pl	mieszkańcy powiatu
5	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drzewicy	poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych	ul. Staszica 22 26-340 Drzewica	48 375 66 31 48 375 79 84	pon. – pt.: 07.30 – 15.30 śr.: 08.30 – 16.30	www.mgops.drzewica.pl mgops@drzewica.pl	wszyscy zainteresowani
6	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Opocznie / Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Opocznie z filią w Drzewicy	terapia uzależnień dzieci i młodzieży	ul. Armii Krajowej 2 26-300 Opoczno/ ul. Staszica 5 26-340 Drzewica	44 741 64 62/885 720 603 44 741 65 54/726 336 330	pon. czw. pt.: 07.30 – 15.30 wt. śr. 7.30-17.00/ pon. – pt.: 08.00 – 15.00	www.pppopoczno.4bip.pl sekretariat@pppopoczno.pl/ sekretariat.filia@pppopoczno.pl	mieszkańcy powiatu
7	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sławnie	poradnictwo z zakresu rozwiązywania	ul. Marsz. J. Piłsudskiego 33 26-332 Sławno	44 755 17 88 44 755 18 54	Pon. – pt.: 7.30 – 15.30	www.gops.ugslawno.pl gops.slawno@wp.pl	mieszkańcy gminy

		problemów alkoholowych					
8	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	ul. Staromiejska 6 26-300 Opoczno	44 786 01 64 887 870 200	po., śr., czw.: 07.30 – 15.30 wt.: 07.30 – 16.30 pt.: 07.30 -14.30	umopoczno@um.opoczno.pl	mieszkańcy gminy
9	Pomarańczowa Linia	program informacyjno – konsultacyjny dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających narkotyki	ul. Jaracza 40 90-252 Łódź	801 140 068	pon. – pt.: 14.00 – 20.00	www.pomaranczowalinia.pl pomoc@pomaranczowalinia.pl	wszyscy zainteresowani
10	Krajowe Biuro do spraw Przeciwdziałania Narkomanii	wdrażanie i koordynowanie krajowej polityki przeciwdziałania narkomanii ukierunkowanej na ograniczenie używania środków odurzających i substancji psychotropowych	ul. Dereniowa 52/54 02-776 Warszawa	800 199 990 801 889 880	Codziennie: 16.00 – 21.00	www.kbpn.gov.pl kcpu@kcpu.gov.pl	wszyscy zainteresowani
11	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Poświętnem	poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	ul. Szkolna 2a 26-315 Poświętne	44 756 40 61	pon.-pt.:7.45 – 15.45	http://gopsposwietne.pl gops@poswietne.pl	mieszkańcy gminy
12	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żarnowie	poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych	ul. Opoczyńska 5 26-330 Żarnów	44 757 70 36	pon. – pt.: 7.30 – 15.30	www.zarnow.gopsinfo.pl gops_zarnow@o2.pl	mieszkańcy gminy
13	Grupa AA „12 Kroków”	rozwiązywanie problemów alkoholowych	Ul. Graniczna 24 26-300 Opoczno	503 909 093	pon.: 17.30 – 19.30	-	wszyscy zainteresowani
14	Gminny Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i osób w kryzysie	Porady i konsultacje Specjalisty Psychoterapii Uzależnień	Sala katechetyczna przy Kościele Parafialnym w Paradyżu	44 758 40 16	wt. 16.00 – 20.00 śr. 8.30-11.30	-	Mieszkańcy gminy

15	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Białaczowie	Poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych	Ul. Piotrkowska 12 26-307 Białaczów	44 758 14 14	pon.,śr.,czw.: 07.30-15.30, wt.: 07.30-17.00, pt.: 07.30 – 14.00	www.bialaczow.pl sekretariat@bialaczow.pl	mieszkańcy gminy
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY W RODZINIE							
1	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Opocznie	pomoc świadczy Zespół ds. przeciwdziałania przemocy domowej	ul. A. Mickiewicza 2A 26-300 Opoczno	44 741 60 38	pon., śr., czw.: 07.30 – 15.30 wt.: 07.30 – 16.30 pt.: 07.30 – 14.30	www.ops.opoczno.pl mgops@ops.opoczno.pl	mieszkańcy gminy
2	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy PCPR w Opocznie	wsparcie dla osób doświadczających przemocy domowej	ul. Biernackiego 18B 26-300 Opoczno	786 042 269	pon.-pt.08.00-20.00	www.pcpropoczno.pl oik@pcpropoczno.pl	mieszkańcy powiatu
3	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mniszkowie	poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej	ul. Powstańców Wlkp. 10 26-341 Mniszków	44 756 17 90	po., wt., śr.,: 07.30 – 15.30 czw.: 09.00 – 17.00, pt.: 7.30 – 15.30	http://gops-mniszkow.naszops.pl gops@mniszkow.pl	mieszkańcy gminy
4	Miejsko -Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żarnowie	poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Opoczyńska 5 26-330 Żarnów	44 757 70 36	pon. – pt.: 07.30 – 15.30	www.zarnow.gopsinfo.pl gops_zarnow@o2.pl	mieszkańcy gminy
5	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Białaczowie	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej	pl. Wolności 1 26-307 Białaczów	44 758 14 69	pon., śr., czw. 07.30-15.30, wt. 07.30-17.00, pt. 07.30-14.00	www.bialaczow.gopsinfo.pl gopsb@bialaczow.pl	mieszkańcy gminy
6	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sławnie	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy	ul. Marsz. Piłsudskiego 33 26-332 Sławno	44 755 17 88 44 755 18 54	pon. – pt.: 07.30 – 15.30	www.gops.ugslawno.pl gops.slawno@wp.pl	mieszkańcy gminy
7	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drzewicy	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy	ul. Staszica 22 26-340 Drzewica	48 375 66 31	pon., wt., czw., pt.: 07.30 – 15.30 śr.: 08.30 – 16.30	www.mgops.drzewica.pl mgops@drzewica.pl	mieszkańcy gminy
8	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Poświętnem	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy	ul. Szkolna 2a 26-315 Poświętne	44 756 40 61	pon. – pt.: 07.45 – 15.45	gops@poswietne.pl http://gopsposwietne.pl	mieszkańcy gminy

9	Instytut Psychologii Zdrowia „Niebieska Linia”	ogólnopolskie pogotowie dla ofiar przemocy w rodzinie	ul. Widok 24 00 - 023 Warszawa	800 12 00 02	całodobowo	www.niebieskalinia.pl niebieskalinia@niebieskalinia.info	wszyscy zainteresowani
INTERWENCJA KRYZYSOWA							
1	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy PCPR w Opcznie	Interwencja kryzysowa (środowiskowa, telefoniczna, mailowa)	ul. Biernackiego 18B 26-300 Opczno	786 042 269	pon.-pt.08.00-20.00	www.pcpropoczno.pl oik@pcpropoczno.pl	mieszkańcy powiatu
2	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	Całodobowy dyżur (22) 785 700 177 e-mail: dyzurny@rcb.gov.p	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/ poczta@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH							
1	Powiatowy Urząd Pracy w Opcznie	poradnictwo i informacja zawodowa skierowane do bezrobotnych, poszukujących pracy	ul. Rolna 5 26-300 Opczno	44 755 51 00	pon. – pt. 07.30 – 15.30	http://opoczno.praca.gov.pl sekretariat@pupopoczno.pl	mieszkańcy powiatu
2	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim	pomoc dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy i biernych zawodowo, zagrożonych utratą pracy, zagrożonych wypaleniem zawodowym oraz wchodzących po raz pierwszy na rynek pracy, poradnictwo indywidualne oraz	ul. Dąbrowskiego 13 97-300 Piotrków Trybunalski	44 649 60 87	pon. – pt.: 07.30 – 15.30	www.wuplodz.praca.gov.pl piotrkow@wup.lodz.pl	wszyscy zainteresowani

		grupowe porady zawodowe					
3	Centrum Integracji Społecznej „Zielone Światło”	pomoc ludziom długotrwale bezrobotnym, wykluczonym społecznie	ul. Sobieskiego 1 26-300 Opoczno	44 755 52 11	-	http://www.interregion.org biuro@interregion.org	wszyscy zainteresowani
4	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia ul. Trawiasta 20b15-161 Białystok.	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM							
1	Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem	z pomocy mogą korzystać osoby pokrzywdzone przestępstwem, świadkowie oraz osoby im najbliższe	Biuro Poselskie Pośla na Sejm RP Roberta Telusa ul. E. Biernackiego 3 26-300 Opoczno	795 667 566 791 667 366	wt.: 13.00 – 20.00 śr.: 13.00 – 20.00	https://opoczno.sr.gov.pl/osrodki-pomocy-pokrzywdzonym-przepęstwem	wszyscy zainteresowani
2	Lokalny punkt pomocy pokrzywdzonym przestępstwem w Opocznie (Okręgowy Ośrodek w Piotrkowie Trybunalskim)	pomoc osobom pokrzywdzonym przestępstwem	ul. Limanowskiego 1 26-300 Opoczno	795 667 566	śr., czw.: 15.00-20.00	-	wszyscy zainteresowani
PRAWO KONSUMENCKIE							
1	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów przy Starostwie Powiatowym w Opocznie	bezpłatne poradnictwo i informacje prawne w zakresie ochrony interesów konsumentów	ul. Kwiatowa 1a 26-300 Opoczno	44 741 49 17	pon., śr., czw.: 07.30 – 15.30 wt.: 07.30 – 16.30 pt.: 07.30 – 14.30	www.bipopocznowpowiat.pl rzecznik@opocznowpowiat.pl	mieszkańcy powiatu

2	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	porady dla konsumentów	- UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	801 440 220 222 66 76 76	Pon. – pt. : 10.00 – 18.00	porady@dlakonsumentow.pl https://www.uokik.gov.pl/ uokik@uokik.gov.pl	wszyscy zainteresowani
3	Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej w Łodzi	porady dla konsumentów	ul. Gdańska 38 90-730 Łódź	42 636 03 57	-	www.wiih.lodz.pl sekretariat@wiih.lodz.pl	wszyscy zainteresowani
PRAWA DZIECKA							
1.	Rzecznik Praw Dziecka	Ochrona praw dziecka	ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa	800 121 212 (22) 583 66 00 (22) 583 66 00	pon. – pt. 8.15 – 16.15	https://brpd.gov.pl/kontakt/ rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem
2.	Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży	wsparcie i porada na każdy temat	-	116 111	całodobowo	https://116111.pl/zadzwon/	wszyscy zainteresowani
PRAWA PACJENTA							
1	Pełnomocnik ds. Praw Pacjenta przy SP ZOZ Szpitalu Powiatowym w Opocznie im. E. Biernackiego w Opocznie	w zakresie sprawie skarg i wniosków	ul. Partyzantów 30 26-300 Opoczno	44 754 47 05	pon. – pt.: 07.30 – 15.00	hannafirlej@szpitalopoczno.pl https://szpitalopoczno.pl/strefa-pacjenta/pelnomocnik-ds-praw-pacjenta/	wszyscy zainteresowani
2	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa	800 190 590	całodobowo	www.rpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
3	Łódzki Oddział Wojewódzki NFZ	W zakresie skarg i wniosków	Łódzki Oddział Wojewódzki NFZ ul. Kopcińskiego 58, 90-032 Łódź	42 275 41 40	pn.- pt. godz. 08.00-16.00	skargi@nfz-lodz.pl kancelaria@nfz-lodz.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym

4	Pełnomocnik Rządu ds. Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4a 00-503 Warszawa	538 117 590	pn.-pt. godz. 08.30-15.30	http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
1	Punkt Informacyjny Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Opcznie	informacje w sprawie przyjmowania skarg i wniosków	ul. Moniuszki 1 26-300 Opczno	22 560 16 00	pon.: 08.00 – 18.00 wt. – pt.: 08.00 – 15.00	www.zus.pl	mieszkańcy powiatu
2	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00.	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. godz. 07.00 – 18.00	http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
PRAWO PRACY							
1	PAŃSTWOWA Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Łodzi	przestrzeganie przepisów prawa pracy	al. Kościuszki 123 90-441 Łódź	42 636 23 13	pon. – pt.: 08.00 – 16.00	www.lodz.pip.gov.pl kancelaria@lodz.pip.gov.pl	wszyscy zainteresowani
2	Infolinia Państwowej Inspekcji Pracy	Porady z zakresu prawa pracy.	ul. Barska 28/30, 02-315 Warszawa	801 002 006	po. – pt.: 09.00 – 15.00	www.bip.pip.gov.pl , kancelaria@gip.pip.gov.pl	wszyscy zainteresowani
PRAWO PODATKOWE							
1	Urząd Skarbowy w Opcznie	porady z zakresu prawa podatkowego i skarbowego	ul. Piotrkowska 14 26-300 Opczno	22 330 03 30	pon.: 08.00 – 18.00 wt. – pt.: 08.00 – 15.00	www.lodzkie.kas.gov.pl/urząd-skarbowy-w-opocznie us.opoczno@mf.gov.pl	mieszkańcy powiatu

2	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Warszawska 5, 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 (z tel. stacjonarnych) (22) 330 03 30 (z tel. komórkowych) +48 22 330 03 30 (z zagranicy)	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	www.kis.gov.pl kancelaria.kis@mf.gov.pl kis@mf.gov.pl	Z porad może skorzystać każdy podatnik
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
1	Rzecznik Finansowy	Porady dla osób w sporach z podmiotami rynku finansowego	Biuro Rzecznika Finansowego ul. Nowogrodzka 47a 00 - 695 Warszawa.	+48 22 333-73-26 +48 22 333-73-27	pn.-pt. godz. 08.00-16.00	porady@rf.gov.pl https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	Wszyscy zainteresowani
2	Telefoniczne porady eksperta Biura Rzecznika Finansowego	Porady z zakresu rynku ubezpieczeniowo - emerytalnego	-	22 333 73 28	pon.-pt. 10.00 – 14.00	biuro@rf.gov.pl	Wszyscy zainteresowani
3	Telefoniczne porady eksperta Biura Rzecznika Finansowego	Porady z zakresu problemów klientów podmiotów rynku bankowego i kapitałowego	-	22 333 73 25	pon.-pt. 10.00 – 14.00	biuro@rf.gov.pl	Wszyscy zainteresowani
INNE							
1	WWW.OBYWATEL.GOV.PL				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji		
2	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 . Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych 22 551 77 91	pon. godz. 10.00-18.00 wt.- pt. godz. 08.00-16.00 Przyjęcia interesantów	https://bip.brpo.gov.pl/pl/node biurorzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

					<ul style="list-style-type: none"> • poniedziałki 9:00 - 17:00 • wtorek - piątek 9:00 - 15:00 		
--	--	--	--	--	---	--	--

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE wg art. 8a ust. 1 pkt 2 ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej

Udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się według kolejności zgłoszeń, po wcześniejszym umówieniu terminu wizyty. Z ważnych powodów dopuszcza się ustalenie innej kolejności udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenia nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego.

Kobietcie, która jest w ciąży, udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się poza kolejnością.

ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: 44 741 49 08

Osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście, oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 2011r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się (Dz.U. z 2017r. poz. 1824), może być udzielana nieodpłatna pomoc prawna lub świadczone nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, także poza punktem albo za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość.

Z porad może skorzystać każda osoba, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniająca innych osób w ciągu ostatniego roku i która PRZED uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego złoży pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Osoba korzystająca z nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej dodatkowo składa **oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku.** Oświadczenia składa się osobie udzielającej nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczącej nieodpłatne poradnictwo obywatelskie.

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA						
	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI i GODZINY	SPECJALIZACJA (o ile określono)	DANE KONTAKTOWE	WWW
1	Punkt I prowadzony przez Radców Prawnych i Adwokatów	Starostwo Powiatowe ul. Kwiatowa 1a 26-300 Opoczno	pon. godz. 8.00-12.00 wt. godz. 12.00 – 16.00 śr. godz. 08.00 – 12.00 czw. 08.00 – 12.00 pt. godz. 8.00-12.00	-	44 741 49 08	www.bipopocznowiat.pl
2	Punkt III prowadzony przez Fundację Instytut Spraw Publicznych	UMiG w Żarnowie ul. Opoczyńska 5 26-330 Żarnów	pon.: 08.00 – 12.00	-	44 741 49 08	www.bipopocznowiat.pl
		GOK w Sławnie ul. Zielona 2	wt.: 08.00 – 12.00	-		

		26-332 Sławno				
		UG w Mniszkowie ul. Mjr. Hubala 2b 26-341 Mniszków	śr.: 08.00 – 12.00	-		
		UG w Paradyżu ul. Konecka 4 26-333 Paradyż	czw.: 08.00 – 12.00	-		
		UM w Białaczowie ul. Piotrkowska 12 26-307 Białaczów	pt.: 08.00 – 12.00	-		
NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE						
	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI I GODZINY	SPECJALIZACJA (o ile określono)	DANE KONTAKTOWE	WWW
1.	Punkt II prowadzony przez Fundację Instytut Spraw Publicznych	Zespół Szkół Powiatowych w Drzewicy, ul. Staszica 5	pon. godz. 09.00 – 13.00	-	44 741 49 08	www.bipopocznopowiat.pl
			wt. godz. 12.00 – 16.00	-		
			śr. godz. 09.00 – 13.00	-		
			czw. godz. 12.00 – 16.00	-		
		Urząd Gminy w Poświętnem ul. Akacyjowa 4 26-315 Poświętne	pt. godz. 09.30 – 13.30	-		